



Fallspezifisches Krisencoaching für Unternehmen und Arbeitnehmende:

Innere Kündigung: (K-)ein Weg zurück?

Mitarbeitende stärken, neu motivieren und halten

Die langjährige Mitarbeiterin Sarah W. (42) hat häufig schlechte Laune, macht nur noch «**Dienst nach Vorschrift**» und hat öfter **Absenzen**. Ihre **mangelnde Motivation** beeinträchtigt das Team. **Kreativität und Produktivität** nehmen ab, und Sarah scheint weniger gut ins Team integriert. Die direkten und indirekten betriebswirtschaftlichen Folgen sind immens.

Sie fragen sich: **Hat Sarah schon innerlich gekündigt? Ist eine Kündigung unvermeidlich – oder lässt sich die Situation wieder hinbiegen?**

Der Lernende Tim L. (16) **kommt wiederholt zu spät**. Er lässt an **Motivation** vermissen, **fehlt auffallend häufig** und wirkt **oft müde**. An Beruf und Schule scheint er kaum mehr Freude zu haben. Er **zieht sich zurück**, ist wortkarg. Etwas scheint ihn zu bedrücken.

Sie fragen sich: **Ist das in diesem Alter «einfach normal»? Kann ich Tim (wieder) für den Beruf begeistern – oder droht ein Lehrabbruch?**

Als Vorgesetzte/-r sind Sie mit Szenarien wie diesen wohl bestens vertraut. Dann kennen Sie das Dilemma: Sie müssen betriebswirtschaftlich denken, gleichzeitig machen Sie sich Sorgen um die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden und wollen Ihre soziale Verantwortung wahrnehmen.

Eine Kündigung oder ein Lehrabbruch ist somit meist der letzte Ausweg – zumal sie nicht nur alle Beteiligten belastet, sondern weil jeder Mitarbeiterwechsel mit enormen Kosten verbunden ist.

Doch muss es wirklich so weit kommen?



Grüezi, ich bin Philippe Hollenstein

Als Berater und Coach mit langjähriger Erfahrung begleite ich regelmässig Menschen, die an Motivation verloren haben oder zum Teil beträchtliche Krankheitsausfälle verzeichnen.

Die Praxis zeigt, dass sich die Situation oft entspannen oder gar lösen lässt, wenn man nicht nur auf die «Symptome» achtet, sondern sorgfältig ergründet, wo der Schuh wirklich drückt.

Im besten Fall kann der/die betroffene Mitarbeitende wieder Freude an der beruflichen Tätigkeit erlangen, und eine Kündigung mit anschliessendem kosten- und zeitintensiven Rekrutierungsprozess lässt sich vermeiden.

Als externer Begleiter unterstütze ich Sie gern dabei – und bin auch für Sie und Ihre Mitarbeitenden da, wenn die Wege sich trotz aller Bemühungen trennen.

Näheres zu mir und zu diesem sehr individuellen und fallspezifischen Coaching-Angebot finden Sie auf der Rückseite.

Ich freue mich auf Ihre Kontaktaufnahme.

Philippe Hollenstein

Ihre aktuellen Herausforderungen

- Sie machen sich Sorgen um die Gesundheit eines Mitarbeitenden, finden bei ihm jedoch kein Gehör
- Sie sind mit der Arbeitsleistung nicht zufrieden und wünschen eine Veränderung
- Sie überlegen sich eine Kündigung, im Falle einer positiven Veränderung würden Sie jedoch davon absehen
- Sie müssen oder wollen eine Kündigung definitiv aussprechen und möchten in diesem Prozess als Vorgesetzter beraten und begleitet werden
- Sie wollen dem zu kündigenden Mitarbeitenden die Chance geben, mithilfe eines Coaching frühzeitig eine neue Stelle zu finden und sich nachhaltig wieder in den Arbeitsprozess einzufügen

Hier kann ich unterstützen

Analyse

- Ursachen für mangelnde Leistungsfähigkeit und/oder Leistungsbereitschaft identifizieren
- Motivierende und demotivierende Faktoren, Widerstände
- Leistungsanalyse, Stärken-/Schwächenanalyse
- Teamdynamiken und Kommunikation
- Mentale Gesundheit, Sinnorientierung
- Besonderes Augenmerk auf neurodivergente Mitarbeitende und ihre Bedürfnisse und Stärken
- Kündigen: ja oder nein?

Unsere nächsten Schritte

- Im Rahmen eines kostenlosen Erstgesprächs klären wir gemeinsam Ihre Bedürfnisse und Ziele und entscheiden, ob es zu einer Zusammenarbeit kommt.
- Sie entscheiden, wer gecoacht wird: Sie als Arbeitgeber/-in oder Vorgesetzte/-r, der betreffende Mitarbeitende – oder beide. Im Fall des Arbeitnehmenden erfolgt zu Beginn der Begleitung immer eine Bereitschaftsklärung.
- In gegenseitiger Absprache legen wir Inhalte, Ziele sowie zeitlichen Horizont fest. Diese Eckdaten werden in einer schriftlichen Vereinbarung festgehalten.

Arbeitsplatzerhaltung

- Innere Kündigung: (k-)ein Weg zurück?
- Mitarbeitende stärken, neu committen und motivieren
- Optionale und zwingende Veränderungen: Verbindliche Absprachen und Zukunftsklärung
- Verhinderung von Lehrabbrüchen

Kündigung

- Zukunftsklärung
- Unterstützung in Kündigungssituationen

Konditionen

- Erstgespräch bis Erstellen der Vereinbarung: kostenlos
- Coachingsitzungen, Zwischengespräche, Abschlussgespräch, Nachgespräche: CHF 150.00/Std.
- Vor- und Nachbereitung je Termin: pauschal CHF 40.00
- Anfahrtsspesen: CHF 1.50/km

Package

- Erstgespräch, 10 Coachingsitzungen, 1 Zwischen-, 1 Abschluss- und 1 Nachgespräch à 60 Minuten: CHF 2'150.00 statt 2'470.00 (inkl. Vor- und Nachbereitung der Termine, exkl. Anfahrtsspesen)



Philippe Hollenstein

- Coach mit den Schwerpunktthemen «Hochsensibilität», «Schule» und «Beruf/Berufung»,
- Ausgebildeter Berater für hochsensible/hochsensitive Menschen IFHS
- Sozialarbeiter FH
- Erfahrung in Schulsozialarbeit und Schulwesen (mehr als 20 Jahre) sowie Jobcoaching

Zu meinen Klienten und Auftraggebern gehören sowohl Privatpersonen (Erwachsene wie auch Kinder) als auch Unternehmen, Bildungsinstitutionen sowie Fachpersonen (z.B. aus Schule, Schulunterstützung und Medizin).

Tel. 076 368 06 24

info@hollenstein-coaching.ch
www.hollenstein-coaching.ch